

## Information zum H<sub>2</sub>-Atemtest (Intoleranztest)

Ihr persönlicher Termin am \_\_\_\_\_ zur Diagnostik einer  
Laktoseintoleranz (Milchzucker) Sorbitunverträglichkeit (Sorbit)  
Fruktosemalabsorption (Fruchtzucker) bakt. Fehlbesiedelung (Glukose)

### Testablauf:

- Die Gesamtdauer des H<sub>2</sub>-Atemtests beträgt ca. 2,5 Stunden.
- Pro Tag kann nur ein spezifischer Test (Laktose, Fruktose, Sorbit oder Glukose) erfolgen. Zwischen 2 spezifischen Tests müssen zumindest 3 Tage Abstand bestehen.
- Beim Fruktosetest werden 25g Fruchtzucker (2,1 BE), beim Laktosetest 50g Milchzucker (4,2 BE) und beim Glukosetest 50g Traubenzucker (4,2 BE) verwendet.
- Bei einer hereditären (erblich) Fruktoseintoleranz darf kein Fruktosetest gemacht werden.
- Mindestalter: 6 Jahre
- Mögliche Nebenwirkungen: Übelkeit, Bauchschmerzen, Blähungen, Durchfall

### Vorbereitung

**1. 4 Wochen vor dem Test:** keine Antibiotika sowie keine Darmspiegelung

**2. 3 Tage vor dem Test:** kein Abführmittel

**3. Am Vortag:** keine Nahrungsmittelergänzungsmittel (z.B. Vitamine), Probiotika und Protonenpumpenhemmer (Magenschutz); zu den Mahlzeiten sind **ausschließlich die genannten Lebensmittel** erlaubt, nicht angeführte Lebensmittel/Getränke dürfen Sie nicht konsumieren, auch keinen Kaugummi kauen.

- bis 10:00: Semmel/Mischbrot (kein Vollkornbrot), Butter/Margarine, Schinken, Ei, Tee/Kaffee (ohne Milch)

- bis 14:30: Reis, Fleisch/Fisch/Eier, kleine Mengen Zucchini/Tomaten gedünstet, Pflanzenöle, Gewürze: nur Salz und Pfeffer, Getränke: nur Leitungswasser

- bis 18:30: Reis, Fleisch/Fisch/Eier, Pflanzenöle, Gewürze: nur Salz und Pfeffer, Getränke: nur Leitungswasser

- ab 18.30: nichts mehr essen und nichts mehr trinken, außer Leitungswasser

- zwölf Stunden vor Testbeginn: nicht mehr rauchen

**4. Am Untersuchungstag: Sie dürfen nichts essen und nichts trinken, außer Leitungswasser; Zähneputzen zuhause ist notwendig!**



Die täglich notwendige Medikation für Diabetes, Blutdruck, Schilddrüse etc. darf eingenommen werden.

**Durchführung:**

Zuerst wird der Atemtest nüchtern durchgeführt. Anschließend trinken Sie die entsprechende Lösung. Alle 30 min. wird ein neuerlicher Atemtest durchgeführt. Dieses Procedere wird bis zu 6x (in Summe 3h) wiederholt. Deshalb bitte auch genug Zeit und evtl. auch Leselektüre mitnehmen.

**Kosten pro Test (Laktose, Fruktose, Sorbit oder Glukose)**

€ 89,- (Preise gültig bis auf Widerruf). Bitte beachten Sie, dass die von Ihnen gewünschten zusätzlichen Leistungen nicht mit Ihrem Sozialversicherungsträger verrechnet werden können und daher privat zu bezahlen sind. Sollten Sie nicht zum Termin kommen bzw. den Test abbrechen, nicht nüchtern oder anderweitig unvorbereitet zum Termin erscheinen, und sollte der Test dadurch nicht mehr möglich sein, wird Ihnen der Test dennoch in Rechnung gestellt. Sie wurden über den Testablauf und mögliche Nebenwirkungen aufgeklärt. Wird eine Intoleranz nachgewiesen, ist eine anschließende Ernährungsberatung empfehlenswert. Sollten Sie weiterhin Beschwerden haben, ist eine Abklärung beim Gastroenterologen zu empfehlen.

**Bitte halten Sie Sich unbedingt an die korrekte Vorbereitung, da sonst das Testergebnis negativ beeinflusst und eine entsprechende Diagnostik möglicherweise verfälscht wird. Diese Maßnahmen dienen ausschließlich zu Ihrem Wohl.**

Strasshof , \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Datum Unterschrift Patient:in bzw. der/des Erziehungsberechtigten (unterschreibt ein Elternteil allein, so erklärt er/sie mit der Unterschrift, dass ihm/ihr das Sorgerecht allein zusteht oder dass er/sie im Einverständnis mit dem anderen Elternteil handelt.)

